



INNOWACYJNY KOMPONENT SZKOLENIOWY

„ZRÓWNOWAŻONE BUDOWNICTWO I JEGO WPŁYW NA ZDROWIE I KOMFORT ŻYCIOWY UŻYTKOWNIKÓW”

Szanowni Państwo,

W drugim numerze newsletteru projektu „Edukacja Transgraniczna” prezentujemy szczegóły dotyczące innowacyjnego komponentu szkoleniowego, który stanowi kluczowy element wspólnego programu edukacyjnego realizowanego w ramach Interreg Brandenburgia–Polska 2021–2027.

Program obejmuje 5 modułów tematycznych (łącznie 120 godzin), łączących teorię (8 godzin) i praktykę (16 godzin w każdym module). Szkolenia skierowane są do architektów, projektantów, zarządców nieruchomości, edukatorów oraz użytkowników budynków.



STOWARZYSZENIE
Spinka

Projekt „Edukacja Transgraniczna” realizowany 1.09.2025-31.08.2027 r. w ramach Programu Interreg Brandenburgia-Polska 2021-2027 przez Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji Pomost, Stowarzyszenia Spinka oraz Berufsförderungswerk der Bauindustrie Berlin-Brandenburg e.V.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach INTERREG VI A Brandenburgia–Polska 2021–2027.



MODUŁY SZKOLENIOWE

Jakość powietrza wewnętrznego (IAQ)

Analiza parametrów powietrza (CO₂, VOC, pyły, wilgotność), pomiary terenowe, opracowanie map jakości powietrza budynków oraz planów naprawczych.

Regulacja wilgotności

Ocena mikroklimatu budynku, identyfikacja źródeł wilgoci, analiza komfortu cieplnego oraz opracowanie planu poprawy warunków.

Izolacja akustyczna

Pomiar hałasu, dobór materiałów izolacyjnych (w tym metamateriałów akustycznych), tworzenie map hałasu i planów redukcji dźwięku.

Oświetlenie i akustyka

Zastosowanie oświetlenia circadiannego, analiza spektrum światła, projektowanie przestrzeni zintegrowanych pod kątem światła i dźwięku.

Ergonomiczne projektowanie przestrzeni

Humanocentryczne i biophiliczne podejście do projektowania, wykorzystanie AI w optymalizacji układów funkcjonalnych, projektowanie przestrzeni wspierających dobrostan.



Projekt „Edukacja Transgraniczna” realizowany 1.09.2025-31.08.2027 r. w ramach Programu Interreg Brandenburgia-Polska 2021-2027 przez Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji Pomost, Stowarzyszenia Spinka oraz Berufsförderungswerk der Bauindustrie Berlin-Brandenburg e.V.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach INTERREG VI A Brandenburgia-Polska 2021-2027.



KLUCZOWE INNOWACJE 2024–2025

- ✓ Metamateriały akustyczne – redukcja hałasu o 20–50 dB
- ✓ Oświetlenie circadianne – wzrost produktywności o 10–15%
- ✓ AI w projektowaniu – zwiększenie efektywności przestrzeni o 15–25%
- ✓ Elementy biophiliczne – redukcja stresu o 20%
- ✓ Wellness design – poprawa funkcji poznawczych o 26%

WPŁYW NA ZDROWIE

Program pokazuje bezpośredni związek między jakością środowiska wewnętrznego a zdrowiem fizycznym i psychicznym użytkowników budynków:

- Lepsza jakość powietrza = większa koncentracja i mniejsze zmęczenie
- Optymalna wilgotność = mniej problemów oddechowych
- Redukcja hałasu = mniejszy stres
- Odpowiednie oświetlenie = poprawa rytmu snu
- Ergonomia = redukcja bólu pleców i wzrost komfortu pracy



Projekt „Edukacja Transgraniczna” realizowany 1.09.2025-31.08.2027 r. w ramach Programu Interreg Brandenburgia-Polska 2021-2027 przez Stowarzyszenie na Rzecz Edukacji Pomost, Stowarzyszenia Spinka oraz Berufsförderungswerk der Bauindustrie Berlin-Brandenburg e.V.

Projekt jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach INTERREG VI A Brandenburgia-Polska 2021–2027.